

الگوی تغذیه افراد ۱۵ ساله و بیشتر - ۱۳۹۶

شیر

۷۸/۹٪ مصرف کرده‌اند

به‌طور متوسط ۳/۷ لیوان در هفته



غذای بیرون از منزل

۴۱/۳٪ مصرف کرده‌اند

به‌طور متوسط ۱/۳ وعده در ماه



نوشابه

۵۴/۸٪ مصرف کرده‌اند

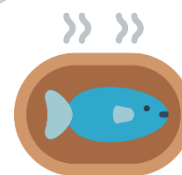
به‌طور متوسط ۱/۷ لیوان در هفته



ماهی

۷۵/۹٪ مصرف کرده‌اند

به‌طور متوسط ۲/۱ وعده در ماه



فست فود

۴۸٪ مصرف کرده‌اند

به‌طور متوسط ۱/۴ دفعه در ماه

