



## متوسط قیمت کالاهای خوراکی منتخب در مناطق شهری کشور - آبان ۱۴۰۳

در آبان ماه ۱۴۰۳ تغییرات متوسط قیمت اقلام خوراکی منتخب برای گروه‌های مختلف کالاهای خوراکی در مناطق شهری کشور بشرح زیر است:

### نان و غلات:

در این گروه، اقلام "برنج خارجی درجه یک" با ۷,۱ درصد و "شیرینی خشک" با ۲,۴ درصد بیشترین افزایش قیمت را نسبت به ماه قبل داشته‌اند.

### گوشت قرمز، سفید و فرآورده‌های آن‌ها:

در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به اقلام "مرغ ماشینی" با ۴,۴ درصد و "ماهی قزل آلا" با ۲,۰ درصد می‌باشد.

### لبنیات، تخم مرغ و انواع روغن:

در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "کره پاستوریزه" با ۱۴,۹ درصد، "خامه پاستوریزه" با ۱۱,۹ درصد و "ماست پاستوریزه" با ۹,۴ درصد می‌باشد.

### میوه و خشکبار:

در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "هندوانه" با ۲۱,۰ درصد و "هلو" با ۹,۳ درصد و همچنین بیشترین کاهش قیمت مربوط به "پرتقال" با ۲۰,۲- درصد و "انار" با ۵,۲- درصد می‌باشد.

### سبزیجات و حبوبات:

در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "گوجه فرنگی" با ۷۹,۱ درصد و "کدو سبز" با ۲۵,۸ درصد و "پیاز" با ۱۱,۷ درصد و همچنین بیشترین کاهش قیمت مربوط به "هویج فرنگی" با ۳,۷- درصد می‌باشد.

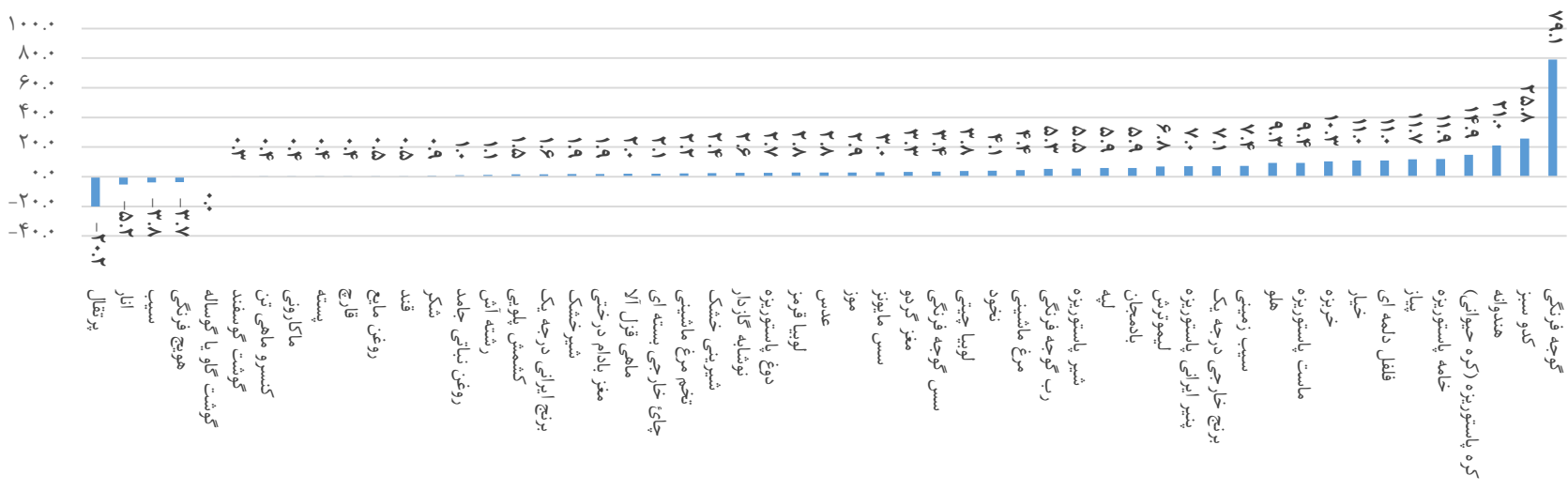
### قند و شکر، آشامیدنی‌ها و سایر خوراکی‌ها:

در این گروه، بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به "رب گوجه فرنگی" با ۵,۳ درصد و "سس گوجه فرنگی" با ۳,۴ درصد می‌باشد.

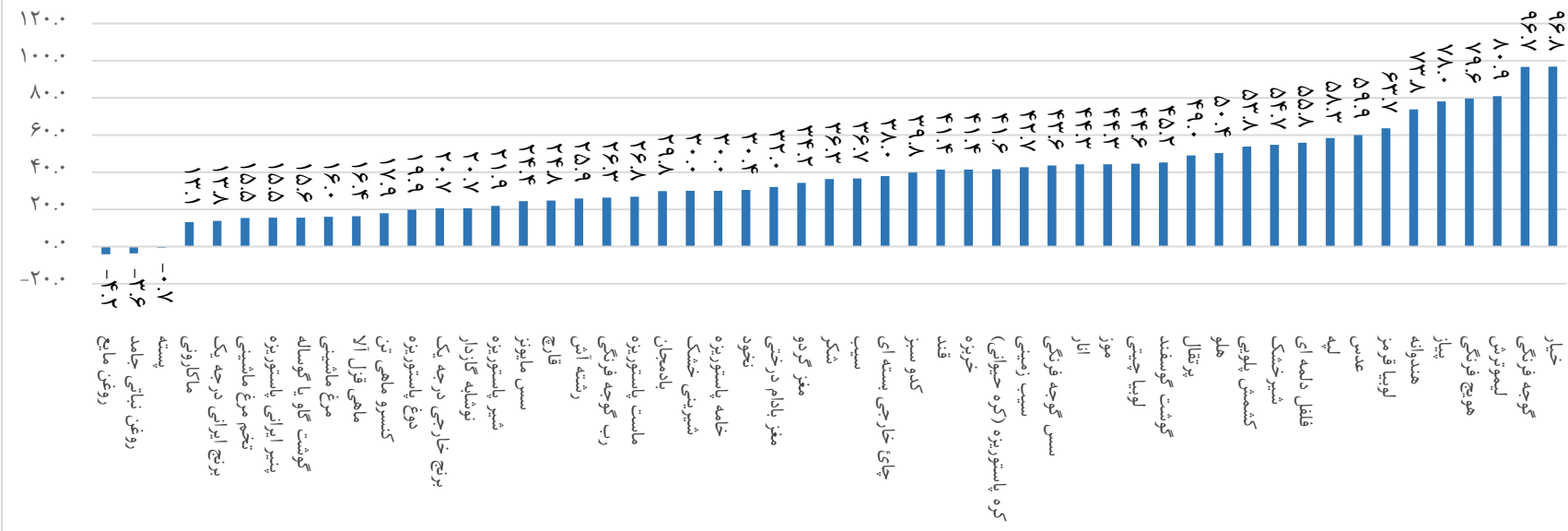
### نکته مهم:

دقیق‌ترین تعریف برای مفهوم «متوسط» یعنی «متوسط قیمت پرداخت شده برای محصولی با کیفیت ثابت». این مفهوم به محصولی کاملاً مشخص (محصولی با مشخصات دقیق و ثابت طی زمان) با ترکیبی از وزن یا مقدار مشخص نیاز دارد. این هدف تنها با داده‌های اسکنری قابل دسترسی است. در این گزارش از قیمت‌هایی که برای محاسبه شاخص قیمت مصرف‌کننده جمع‌آوری می‌شوند، استفاده شده است. این قیمت‌ها طیف وسیعی از یک محصول با کیفیت‌های متفاوت را شامل می‌شود.

### نمودار ۱: درصد تغییر متوسط قیمت ماه جاری نسبت به ماه قبل (آبان ۱۴۰۳)



نمودار ۲: درصد تغییر متوسط قیمت ماه جاری نسبت به ماه مشابه سال قبل (آبان ۱۴۰۳)



در آبان ماه ۱۴۰۳ از ۵۳ قلم خوراکی منتخب در نقاط شهری، تعداد ۲۸ قلم، درصد تغییر سالانه بالاتر از نرخ تورم نقطه‌ای نقاط شهری کشور (۳۲٫۸ درصد) داشته‌اند.

### اطلاعات تماس

اطلاعات سری زمانی متوسط قیمت اقلام خوراکی منتخب برای خانوارهای شهری کشور:

[www.amar.org.ir](http://www.amar.org.ir)

آدرس : خیابان دکتر فاطمی، بین رهی معیری و پروین اعتصامی، پلاک ۲۱۱ تلفن ۸۵۱۰۰ - کدپستی ۱۴۱۴۶۶۳۱۱۱

جدول ۱: متوسط قیمت اقلام خوراکی منتخب در ماه جاری (ریال)

درصد تغییر نسبت به ماه مشابه سال قبل	درصد تغییر نسبت به ماه قبل	آبان ۱۴۰۳	متوسط قیمت استان*		مهر ۱۴۰۳	آبان ۱۴۰۲	واحد مبادله	نام کالا
			آبان ۱۴۰۳					
			حداکثر	حداقل				
۱۳.۸	۱.۶	۱,۲۵۶,۴۵۷	۱,۶۷۵,۷۷۷	۱,۰۱۶,۰۰۰	۱,۲۳۶,۴۵۳	۱,۱۰۳,۸۰۶	هزار گرم	برنج ایرانی درجه یک
۲۰.۷	۷.۱	۶۹۷,۶۴۷	۹۸۴,۷۶۰	۶۰۲,۰۴۷	۶۵۱,۳۴۱	۵۷۸,۰۳۳	هزار گرم	برنج خارجی درجه یک
۳۰.۰	۲.۴	۱,۵۵۲,۹۲۷	۱,۷۸۶,۳۶۳	۱,۰۷۷,۵۰۰	۱,۵۱۷,۲۶۳	۱,۱۹۴,۷۰۶	هزار گرم	شیرینی خشک
۱۳.۱	۰.۴	۲۰۴,۵۴۲	۳۰۵,۹۶۵	۱۹۱,۱۵۵	۲۰۳,۷۱۷	۱۸۰,۸۰۸	یک بسته ۵۰۰ گرمی	ماکارونی
۲۵.۹	۱.۱	۳۷۲,۹۵۶	۴۹۸,۱۶۸	۲۷۳,۷۵۴	۳۶۸,۷۸۷	۲۹۶,۳۴۱	۵۰۰ گرم	رشته آش
۴۵.۲	۰.۳	۶,۸۴۷,۳۹۰	۸,۱۲۷,۷۷۷	۵,۹۰۷,۴۰۷	۶,۸۲۹,۵۷۶	۴,۷۱۴,۲۵۵	هزار گرم	گوشت گوسفند
۱۵.۶	۰.۰	۵,۷۵۲,۰۸۱	۶,۵۶۵,۳۸۴	۴,۹۱۰,۰۰۰	۵,۷۵۲,۳۸۹	۴,۹۷۶,۲۶۶	هزار گرم	گوشت گاو یا گوساله
۱۶.۰	۴.۴	۹۶۲,۹۸۵	۱,۰۲۶,۴۱۳	۸۵۱,۰۰۰	۹۲۲,۷۱۳	۸۲۹,۸۰۳	هزار گرم	مرغ ماشینی
۱۶.۴	۲.۰	۲,۲۸۹,۲۴۷	۲,۹۷۴,۸۰۶	۱,۸۴۶,۹۶۹	۲,۲۴۳,۹۲۲	۱,۹۶۶,۴۴۸	هزار گرم	ماهی قزل آلا
۱۷.۹	۰.۴	۸۷۷,۹۰۵	۹۵۴,۱۶۶	۷۹۷,۳۹۱	۸۷۴,۴۶۹	۷۴۴,۶۳۹	یک قوطی ۱۸۰ گرمی	کنسرو ماهی تن
۲۱.۹	۵.۵	۳۸۱,۰۵۶	۴۳۰,۹۳۹	۳۰۷,۹۳۱	۳۶۱,۱۴۶	۳۱۲,۵۸۰	هزار میلی لیتر	شیر پاستوریزه
۵۴.۷	۱.۹	۱,۲۲۴,۹۲۸	۱,۷۲۴,۶۴۴	۸۲۲,۵۰۰	۱,۳۰۲,۵۵۶	۷۹۱,۹۰۷	یک قوطی ۴۵۰ گرمی	شیر خشک
۳۰.۰	۱۱.۹	۳۹۸,۱۳۱	۴۶۳,۹۲۸	۳۳۵,۴۸۴	۳۵۵,۷۰۳	۳۰۶,۱۸۹	یک بسته ۲۰۰ گرمی	خامه پاستوریزه
۲۶.۸	۹.۴	۵۳۷,۴۲۹	۷۵۸,۰۲۹	۴۱۸,۱۱۲	۴۹۱,۳۱۷	۴۲۳,۹۸۹	هزار گرم	ماست پاستوریزه
۱۹.۹	۲.۷	۳۹۷,۲۱۲	۴۳۹,۸۰۰	۳۴۸,۹۵۷	۳۸۶,۷۱۷	۳۳۱,۲۳۲	هزار و پانصد میلی لیتر	دوغ پاستوریزه
۱۵.۵	۷.۰	۷۰۷,۲۰۳	۹۵۹,۴۰۴	۵۹۴,۶۱۰	۶۶۰,۹۷۹	۶۱۲,۳۲۲	یک بسته ۵۰۰ گرمی	پنیر ایرانی پاستوریزه
۱۵.۵	۲.۲	۷۵۶,۸۹۱	۸۸۹,۹۶۶	۶۰۹,۲۲۲	۷۴۰,۷۸۶	۶۵۵,۴۵۸	هزار گرم	تخم مرغ ماشینی
۴۱.۶	۱۴.۹	۴۳۳,۳۵۶	۵۰۶,۴۲۳	۳۵۲,۶۶۶	۳۷۷,۲۹۱	۳۰۶,۰۰۱	یک قالب ۱۰۰ گرمی	کره پاستوریزه (کره حیوانی)
-۴.۲	۰.۵	۶۳۱,۹۹۴	۸۰۰,۲۸۷	۵۷۲,۴۳۶	۶۲۹,۰۶۱	۶۵۹,۴۱۱	یک بطری ۹۰۰ گرمی	روغن مایع
-۳.۶	۱.۰	۶۷۸,۶۲۰	۸۰۰,۸۸۲	۶۳۰,۴۰۹	۶۷۱,۸۰۸	۷۰۴,۲۸۷	هزار گرم	روغن نباتی جامد
۵۰.۴	۹.۳	۶۳۲,۴۸۳	۸۶۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۵۷۸,۵۲۶	۴۲۰,۶۲۰	هزار گرم	هلو
۴۴.۳	-۵.۲	۵۱۲,۹۱۱	۶۶۸,۷۵۰	۴۱۶,۶۶۶	۵۴۱,۳۲۲	۳۵۵,۴۴۶	هزار گرم	انار
۴۴.۳	۲.۹	۹۶۲,۶۴۶	۱,۱۲۱,۹۵۱	۶۰۳,۶۱۱	۹۳۵,۳۳۷	۶۶۶,۹۱۸	هزار گرم	موز
۳۶.۷	-۳.۸	۵۰۰,۲۵۰	۶۳۷,۱۴۲	۳۷۶,۵۶۲	۵۱۹,۹۱۲	۳۶۵,۹۲۶	هزار گرم	سیب
۸۰.۹	۶.۸	۶۰۷,۷۸۱	۷۸۹,۶۴۲	۴۰۰,۰۰۰	۵۶۹,۱۱۹	۳۳۵,۹۱۱	هزار گرم	لیموترش
۴۹.۰	-۲۰.۲	۴۵۴,۵۵۷	۶۱۳,۵۲۹	۲۸۶,۳۶۳	۵۶۹,۲۸۰	۳۰۵,۰۸۲	هزار گرم	پرتقال
۴۱.۴	۱۰.۳	۲۷۰,۳۶۰	۳۴۹,۰۴۷	۲۱۴,۵۴۵	۲۴۵,۰۳۱	۱۹۱,۱۶۳	هزار گرم	خریزه
۷۳.۸	۲۱.۰	۱۴۵,۹۵۱	۲۲۴,۶۱۵	۹۷,۵۰۰	۱۲۰,۶۰۸	۸۳,۹۵۵	هزار گرم	هندوانه
۵۳.۸	۱.۵	۲,۱۹۸,۷۰۸	۲,۵۷۷,۴۳۱	۱,۷۰۲,۴۶۱	۲,۱۶۵,۸۱۴	۱,۴۲۹,۶۳۴	هزار گرم	کشمش پلویی
۳۴.۲	۳.۳	۶,۴۵۱,۰۵۹	۸,۰۱۵,۰۰۰	۵,۰۶۵,۷۸۹	۶,۲۴۷,۱۳۷	۴,۸۰۶,۶۸۴	هزار گرم	مغز گردو

جدول ۱: متوسط قیمت اقلام خوراکی منتخب در ماه جاری (ریال)

درصد تغییر نسبت به ماه مشابه سال قبل	درصد تغییر نسبت به ماه قبل	آبان ۱۴۰۳	متوسط قیمت استان*		مهر ۱۴۰۳	آبان ۱۴۰۲	واحد مبادله	نام کالا
			حداکثر	حداقل				
-۰.۷	۰.۴	۷,۷۷۱,۹۵۷	۸,۷۲۶,۹۲۳	۵,۹۶۰,۰۰۰	۷,۷۳۸,۵۷۳	۷,۸۲۴,۲۵۸	هزار گرم	پسته
۳۲.۰	۱.۹	۶,۷۴۰,۶۵۱	۸,۵۲۵,۸۲۰	۵,۰۵۶,۵۲۱	۶,۶۱۶,۴۶۱	۵,۱۰۶,۱۸۶	هزار گرم	مغز بادام درختی
۲۴.۸	۰.۴	۱,۴۳۶,۰۲۳	۱,۷۱۲,۴۸۶	۱,۲۶۲,۵۷۸	۱,۴۲۹,۶۴۴	۱,۱۵۱,۱۱۱	هزار گرم	قارچ
۹۶.۸	۱۱.۰	۴۲۰,۳۲۲	۵۹۰,۹۵۲	۳۳۵,۵۹۲	۳۷۸,۵۸۱	۲۱۳,۵۷۲	هزار گرم	خیار
۳۹.۸	۲۵.۸	۳۳۵,۲۱۳	۴۸۹,۲۳۰	۲۳۹,۱۶۶	۲۶۶,۵۳۷	۲۳۹,۷۲۷	هزار گرم	کدو سبز
۲۹.۸	۵.۹	۲۶۳,۲۴۲	۳۳۰,۸۵۷	۲۰۱,۶۶۶	۲۴۸,۵۳۵	۲۰۲,۸۲۴	هزار گرم	بادمجان
۹۶.۷	۷۹.۱	۳۹۵,۷۰۳	۵۱۴,۰۷۴	۳۲۶,۵۷۱	۲۲۰,۹۱۱	۲۰۱,۲۱۵	هزار گرم	گوجه فرنگی
۵۵.۸	۱۱.۰	۵۴۹,۶۵۰	۷۷۲,۶۱۹	۳۷۹,۱۶۶	۴۹۴,۹۹۶	۳۵۲,۸۵۱	هزار گرم	فلفل دلمه ای
۴۲.۷	۷.۴	۲۲۵,۷۲۷	۲۸۰,۱۱۹	۱۸۰,۳۲۲	۲۱۰,۲۴۳	۱۵۸,۱۸۷	هزار گرم	سیب زمینی
۷۸.۰	۱۱.۷	۲۶۵,۱۶۵	۳۲۰,۵۲۶	۲۲۴,۲۳۰	۲۳۷,۴۰۰	۱۴۸,۹۴۸	هزار گرم	پیاز
۷۹.۶	-۳.۷	۲۳۸,۳۲۱	۳۳۹,۰۶۲	۱۹۲,۱۲۱	۲۴۷,۵۶۰	۱۳۲,۶۸۵	هزار گرم	هویج فرنگی
۳۰.۴	۴.۱	۹۶۵,۰۱۱	۱,۰۷۳,۱۹۴	۷۶۹,۵۴۵	۹۲۷,۱۷۹	۷۳۹,۹۸۴	هزار گرم	نخود
۴۴.۶	۳.۸	۱,۲۹۳,۵۷۳	۱,۴۸۰,۵۶۹	۹۵۰,۰۰۰	۱,۲۴۵,۷۵۹	۸۹۴,۸۷۲	هزار گرم	لوبیا چیتی
۶۳.۷	۲.۸	۱,۲۶۱,۶۲۱	۱,۴۹۱,۵۹۸	۸۴۹,۸۷۰	۱,۲۲۷,۷۸۳	۷۷۰,۷۷۷	هزار گرم	لوبیا قرمز
۵۹.۹	۲.۸	۱,۱۲۶,۶۷۴	۱,۳۷۷,۶۹۸	۸۶۳,۰۵۵	۱,۰۹۵,۴۶۹	۷۰۴,۴۴۷	هزار گرم	عدس
۵۸.۳	۵.۹	۱,۰۸۵,۴۵۷	۱,۳۰۴,۳۷۳	۹۰۵,۷۸۱	۱,۰۲۵,۱۳۲	۶۸۵,۶۲۷	هزار گرم	لیپه
۴۱.۴	۰.۵	۶۵۲,۵۶۶	۷۵۸,۸۲۸	۵۱۱,۴۱۶	۶۴۹,۵۱۸	۴۶۱,۵۵۷	هزار گرم	قند
۳۶.۳	۰.۹	۵۰۶,۳۹۵	۵۷۰,۱۱۱	۴۵۲,۶۹۶	۵۰۲,۰۷۳	۳۷۱,۵۲۹	هزار گرم	شکر
۲۶.۳	۵.۳	۷۶۰,۲۹۹	۸۶۷,۱۹۱	۶۲۳,۳۰۴	۷۲۱,۹۱۶	۶۰۱,۷۷۴	هزار گرم	رب گوجه فرنگی
۴۳.۶	۳.۴	۴۹۶,۰۵۴	۵۴۴,۷۰۹	۴۱۲,۱۷۹	۴۷۹,۷۰۸	۳۴۵,۴۰۹	۵۰۰ گرم	سس گوجه فرنگی
۲۴.۴	۳.۰	۴۴۴,۱۱۰	۵۳۹,۰۰۵	۳۷۵,۶۰۸	۴۳۱,۱۲۳	۳۵۶,۸۶۵	۳۰۰ گرم	سس مایونز
۳۸.۰	۲.۱	۲,۹۹۱,۴۳۷	۳,۴۵۰,۰۸۰	۲,۲۹۵,۱۹۰	۲,۹۳۰,۴۰۳	۲,۱۶۸,۳۱۰	یک بسته ۵۰۰ گرمی	چای خارجی بسته ای
۲۰.۷	۲.۶	۳۳۷,۹۹۴	۳۵۶,۲۴۰	۳۰۳,۲۲۷	۳۲۹,۴۱۰	۲۸۰,۰۰۸	هزار و پانصد میلی لیتر	نوشابه گازدار

\* این اعداد کمترین و بیشترین میانگین در سطح استان‌ها است و بدیهی است کمترین و بیشترین مشاهدات با دامنه بیشتری از این اعداد می‌باشد.



جدول ۲: سری زمانی متوسط قیمت اقلام خوراکی منتخب در مناطق شهری کشور (ریال)

نام کالا	واحد مبادله	آذر ۱۴۰۲	دی ۱۴۰۲	بهمن ۱۴۰۲	اسفند ۱۴۰۲	فروردین ۱۴۰۳	اردیبهشت ۱۴۰۳	خرداد ۱۴۰۳	تیر ۱۴۰۳	مرداد ۱۴۰۳	شهریور ۱۴۰۳	مهر ۱۴۰۳	آبان ۱۴۰۳
کشمش پلویی	یک کیلوگرم	۱.۵۲۷.۲۵۹	۱.۶۴۵.۸۱۱	۱.۷۲۷.۷۱۷	۱.۸۲۰.۴۲۳	۱.۸۷۴.۴۷۱	۱.۹۲۰.۹۰۹	۱.۹۶۹.۹۴۳	۲.۰۲۷.۴۷۲	۲.۰۵۶.۰۳۸	۲.۱۱۸.۵۶۰	۲.۱۶۵.۸۱۴	۲.۱۹۸.۷۰۸
مغز گردو	یک کیلوگرم	۵.۰۳۰.۴۸۳	۵.۲۶۱.۳۹۳	۵.۳۸۶.۵۵۰	۵.۵۵۳.۷۷۶	۵.۶۸۴.۰۵۲	۵.۷۷۴.۱۰۴	۵.۸۷۹.۴۷۳	۵.۹۴۳.۷۷۴	۶.۱۱۲.۱۷۱	۶.۱۱۷.۶۸۷	۶.۲۴۷.۱۳۷	۶.۴۵۱.۰۵۹
پسته	یک کیلوگرم	۷.۷۵۶.۷۷۷	۷.۶۵۱.۸۱۳	۷.۵۷۰.۱۵۳	۷.۶۲۲.۴۱۹	۷.۶۵۶.۸۷۷	۷.۷۲۵.۸۱۹	۷.۷۱۷.۷۳۹	۷.۷۳۰.۹۱۸	۷.۷۱۸.۲۶۹	۷.۷۲۴.۶۷۳	۷.۷۳۸.۵۷۳	۷.۷۷۱.۹۵۷
مغز بادام درختی	یک کیلوگرم	۵.۲۴۱.۰۰۴	۵.۳۷۸.۴۹۳	۵.۵۶۴.۳۴۷	۵.۷۹۸.۵۴۷	۵.۹۳۸.۷۹۷	۶.۱۴۶.۱۴۶	۶.۲۸۱.۴۵۷	۶.۳۵۴.۷۷۶	۶.۴۲۳.۹۹۴	۶.۴۹۸.۴۹۳	۶.۶۱۶.۴۶۱	۶.۷۴۰.۶۵۱
قارچ	یک کیلوگرم	۱.۱۷۶.۹۲۳	۱.۲۳۴.۴۳۶	۱.۲۴۳.۶۴۴	۱.۲۴۰.۵۲۱	۱.۲۴۲.۶۱۳	۱.۲۳۷.۷۳۸	۱.۲۴۶.۸۰۹	۱.۲۵۴.۰۴۷	۱.۳۱۵.۲۲۸	۱.۴۱۹.۰۷۰	۱.۴۲۹.۶۴۴	۱.۴۳۶.۰۲۳
خیار	یک کیلوگرم	۲۷۵.۲۸۲	۲۷۷.۹۲۵	۲۸۹.۷۱۷	۳۰۷.۴۹۵	۲۹۸.۱۹۱	۲۷۵.۰۸۶	۲۸۲.۲۰۵	۲۸۲.۲۹۳	۳۰۳.۵۸۸	۳۴۴.۵۷۴	۳۷۸.۵۸۱	۴۲۰.۳۲۲
کدو سبز	یک کیلوگرم	۲۴۴.۱۸۴	۲۳۹.۶۴۸	۲۲۴.۲۶۳	۲۲۶.۰۰۲	۲۳۱.۶۳۰	۲۴۸.۶۶۷	۲۳۰.۶۵۲	۲۲۸.۶۷۶	۲۳۱.۹۸۲	۲۲۷.۹۶۱	۲۶۶.۵۳۷	۳۳۵.۲۱۳
بادمجان	یک کیلوگرم	۲۱۹.۲۴۰	۲۲۷.۴۶۴	۲۱۶.۱۳۴	۲۱۸.۲۸۹	۲۳۷.۷۶۹	۲۲۵.۲۲۴	۲۵۳.۰۸۷	۲۱۸.۵۴۸	۲۴۱.۲۹۲	۲۳۶.۳۶۸	۲۴۸.۵۳۵	۲۶۳.۲۴۲
گوجه فرنگی	یک کیلوگرم	۳۳۹.۹۲۶	۲۹۴.۱۹۸	۱۸۸.۶۱۹	۱۷۳.۹۷۷	۱۸۷.۷۶۱	۲۱۵.۲۹۱	۲۱۵.۶۹۴	۲۱۰.۷۰۸	۲۴۸.۸۶۵	۲۲۳.۱۰۵	۲۲۰.۹۱۱	۳۹۵.۷۰۳
لفل دلمه ای	یک کیلوگرم	۳۳۵.۸۸۶	۳۴۹.۲۳۴	۳۵۲.۵۱۰	۴۰۷.۹۱۴	۴۵۱.۶۳۹	۴۳۴.۹۸۱	۴۴۷.۶۲۵	۴۵۵.۶۱۳	۴۶۱.۶۳۵	۴۴۷.۴۱۱	۴۹۴.۹۹۶	۵۴۹.۶۵۰
سیب زمینی	یک کیلوگرم	۱۶۰.۷۴۲	۱۵۸.۹۷۳	۱۵۸.۸۰۳	۱۶۶.۴۹۶	۱۸۲.۴۰۶	۲۰۷.۲۳۱	۲۱۴.۵۵۳	۲۰۳.۴۵۴	۱۹۹.۱۷۳	۱۹۶.۴۰۰	۲۱۰.۲۴۳	۲۲۵.۷۲۷
پیاز	یک کیلوگرم	۱۷۹.۸۴۹	۲۱۱.۶۵۱	۲۰۲.۹۱۷	۲۰۸.۷۲۴	۲۷۰.۲۰۳	۲۸۸.۵۴۸	۲۷۰.۲۶۵	۲۵۵.۱۶۰	۲۴۷.۰۳۸	۲۳۴.۶۹۴	۲۳۷.۴۰۰	۲۶۵.۱۶۵
هویج فرنگی	یک کیلوگرم	۱۳۱.۴۸۷	۱۳۵.۳۱۸	۱۳۰.۱۹۸	۱۳۱.۳۸۰	۱۴۹.۲۰۵	۱۶۷.۲۹۴	۲۰۰.۵۴۱	۲۴۳.۳۷۱	۲۴۳.۴۷۶	۲۶۷.۳۰۹	۲۴۷.۵۶۰	۲۳۸.۳۳۱
نخود	یک کیلوگرم	۷۴۱.۹۲۳	۷۵۱.۵۰۵	۷۵۹.۴۰۴	۷۷۱.۱۳۵	۷۹۲.۳۳۶	۸۲۴.۵۷۱	۸۴۶.۶۴۳	۸۶۸.۷۱۲	۸۸۷.۲۹۰	۹۰۳.۸۹۰	۹۲۷.۱۷۹	۹۶۵.۰۱۱
لوبیا چیتی	یک کیلوگرم	۹۰۱.۱۵۲	۹۰۸.۲۲۶	۹۱۹.۳۹۸	۹۴۹.۷۵۸	۹۹۵.۴۸۲	۱۰۷۲.۷۵۵	۱۱۲۱.۲۸۱	۱۱۵۷.۸۲۴	۱۱۸۲.۸۶۰	۱۲۱۰.۷۲۲	۱۲۴۵.۷۵۹	۱۲۹۳.۵۷۳
لوبیا قرمز	یک کیلوگرم	۷۸۴.۶۸۴	۷۹۸.۱۴۹	۸۱۴.۰۹۵	۸۵۶.۰۳۱	۹۱۴.۶۴۳	۱۰۱۱.۴۶۳	۱۰۶۷.۲۸۳	۱۱۱۷.۶۳۵	۱۱۵۵.۷۲۷	۱۱۸۶.۶۵۳	۱۲۲۷.۷۸۳	۱۲۶۱.۶۳۱
عدس	یک کیلوگرم	۷۱۳.۲۹۰	۷۲۴.۱۲۷	۷۳۶.۹۹۰	۷۷۶.۳۹۵	۸۲۵.۰۸۲	۸۹۶.۶۶۱	۹۴۹.۲۸۲	۹۹۰.۸۱۶	۱۰۳۳.۰۰۱	۱۰۶۳.۷۶۸	۱۰۹۵.۴۶۹	۱۱۲۶.۶۷۴
لپه	یک کیلوگرم	۷۰۴.۳۷۳	۷۰۱.۵۵۳	۷۱۲.۱۲۲	۷۵۰.۱۹۲	۷۹۵.۷۷۵	۸۵۰.۰۶۴	۸۷۸.۶۰۸	۹۱۴.۵۷۵	۹۴۵.۳۰۳	۹۶۳.۴۹۵	۱۰۲۵.۱۳۲	۱۰۸۵.۴۵۷
قند	یک کیلوگرم	۴۶۸.۰۲۲	۴۶۶.۶۱۹	۴۶۵.۲۱۲	۴۷۴.۵۳۴	۴۸۳.۲۲۱	۵۰۷.۲۵۵	۵۶۷.۸۹۹	۶۰۱.۲۲۱	۶۲۹.۲۵۰	۶۴۳.۷۵۱	۶۴۹.۵۱۸	۶۵۲.۵۶۶
شکر	یک کیلوگرم	۳۷۰.۰۱۲	۳۶۸.۳۶۱	۳۶۹.۲۳۳	۳۸۲.۴۹۹	۳۹۳.۶۴۷	۴۰۸.۴۰۳	۴۵۳.۰۶۵	۴۸۰.۲۸۷	۴۹۰.۵۵۲	۴۹۷.۰۲۴	۵۰۲.۰۷۳	۵۰۶.۳۹۵
رب گوجه فرنگی	یک کیلوگرم	۶۰۹.۴۷۹	۶۱۸.۴۹۲	۶۲۰.۵۰۸	۶۲۴.۹۰۲	۶۲۸.۶۶۳	۶۳۶.۶۰۳	۶۴۵.۰۴۵	۶۵۲.۶۱۷	۶۶۳.۷۶۰	۶۸۵.۲۷۶	۷۲۱.۹۱۶	۷۶۰.۲۹۹
سس گوجه فرنگی	۵۰۰ گرم	۳۵۲.۹۵۷	۳۶۳.۸۳۸	۳۷۲.۲۹۲	۳۸۱.۱۱۸	۳۸۸.۰۵۹	۳۹۸.۲۷۹	۴۱۲.۸۲۷	۴۲۴.۴۰۸	۴۴۶.۲۹۳	۴۶۲.۹۳۷	۴۷۹.۷۰۸	۴۹۶.۰۵۴
سس مایونز	۳۰۰ گرم	۳۶۰.۹۶۴	۳۶۱.۱۰۴	۳۶۵.۰۲۵	۳۶۹.۵۰۳	۳۷۱.۳۵۵	۳۷۷.۸۳۴	۳۸۶.۸۱۳	۳۹۵.۴۶۴	۴۰۷.۰۵۰	۴۱۸.۷۲۸	۴۳۱.۱۲۳	۴۴۴.۱۱۰
چای خارجی بسته ای	۵۰۰ گرم	۲.۳۲۱.۵۹۹	۲.۲۶۱.۰۹۷	۲.۲۸۱.۸۷۰	۲.۳۲۰.۵۲۴	۲.۳۴۹.۹۵۶	۲.۴۶۹.۱۹۲	۲.۵۶۵.۹۳۲	۲.۶۷۵.۶۰۱	۲.۷۶۴.۴۸۸	۲.۸۴۶.۸۹۷	۲.۹۳۰.۴۰۳	۲.۹۹۱.۴۳۷
نوشابه گازدار	یک و نیم لیتر	۲۸۰.۷۵۰	۲۸۱.۲۷۴	۲۸۱.۲۰۹	۲۸۲.۹۹۲	۲۸۴.۰۳۱	۲۸۹.۲۱۱	۲۹۹.۳۲۱	۳۰۳.۹۳۱	۳۰۸.۸۹۷	۳۱۴.۶۸۱	۳۲۹.۴۱۰	۳۳۷.۹۹۴